

Bakgrund till Coronaviruset

- Ett nytt coronavirus (SARS CoV 2) som orsakar sjukdomen covid-19 (coronavirus disease 2019) upptäcktes i Kina i slutet av december 2019.
- Coronavirus sprids genom kontakt mellan människor eller genom hostningar och nysningar, så kallad droppsmitta.
- Det finns i nuläget ingenting som tyder på att viruset kan spridas genom att man äter mat eller dricker vatten.
- De personer som insjuknat har luftvägssymtom, feber och hosta. Vissa drabbas av allvarligare sjukdom som lunginflammation och dödsfall förekommer.
- Smittan har nu spridits sig över hela världen och klassas som en pandemi av världshälsoorganisationen (WHO).
- I nuläget vet vi att coronavirus sprids genom kontakt mellan människor eller genom hostningar och nysningar, så kallad droppsmitta. Det finns ingenting som tyder på att viruset kan spridas genom att man äter mat eller dricker vatten.
- Kunskap från tidigare utbrott med liknande coronavirus visar att denna typ av virus smittar från sjuka personer och inte genom ytor som till exempel livsmedel och livsmedelsförpackningar.
- Som alltid när man lagar och äter mat behöver händerna vara rena. Handtvätt med tvål och vatten är bästa försvaret mot spridning av olika typer av magsjuka. Att ofta tvätta händerna med tvål och vatten minskar också risken för spridning av coronavirus.

Det finns ett antal saker man kan göra för att undvika att bli smittad eller sprida viruset vidare till andra.

Det mest grundläggande är:



- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, före måltid, mathantering och efter toalettbesök samt efter rökning. Tvätta minst 20 sekunder.
- Undvika att röra vid ögon, näsa och mun.
- Täck näsan och munnen om du nyser eller hostar.
- Håll dig uppdaterad och följ råd från vårdgivare.
- Undvik nära kontakt med sjuka människor.
- Använd handsprit.
- Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta andra.

Vi följer noggrant Folkhälsomyndighetens riktlinjer och information för att minimera oro och risk för smittspridning på våra arbetsplatser.



- Vi har förstärkta riktlinjer gällande god handhygien. Vi tvättar händerna ofta och noggrant.
- Vi rengör kontinuerligt samtliga ytor och desinficerar extra utsatta platser.
- Medarbetare som uppvisar minsta förkylningssymptom måste stanna hemma.
- Vi håller fysiskt avstånd till kollegor och kunder.

Frågor och svar

Måste jag skölja frukt och grönsaker extra noga på grund av coronaviruset?

- Nej. Du behöver inte skölja frukt eller grönsaker extra noga på grund av coronaviruset. Coronavirus smittar främst via mikroskopiska droppar i luften som kommer ner i luftvägarna – inte via magtarmkanalen.
- Risken för att bli smittad med coronavirus när man tar på eller äter frukt och grönt bedöms vara mycket liten. Det har inte rapporterats att någon har smittats med det nya coronaviruset genom att ta på ytor eller föremål där droppar med viruset finns.
- För att ytor och föremål av olika slag som till exempel frukt och grönt ska kunna överföra coronavirus måste först en sjuk person hosta eller nysa på frukt och grönt och en frisk person direkt därefter ta på dem och på så vis få små droppar saliv eller snor på händerna. Om den friska personen sedan tar med handen mot mun, näsa eller ögon utan att ha tvättat händerna skulle hen kunna bli smittad. Men med den kunskap vi har i dag finns det alltså inte några rapporter om att personer smittats på detta sätt.
- De vanliga råden om hygien när man lagar och hanterar mat är tillräckliga även nu i Corona-tider.

Ska jag tvätta händerna med tvål och vatten eller använda handsprit?

- Handtvätt med tvål och vatten är bästa försvaret mot spridning av olika typer av infektioner. Tvätta händerna ofta och torka dem torra efteråt. Om tvål och vatten inte finns tillgängligt, kan man använda handsprit. Båda sätten gör att coronaviruset förlorar sin förmåga att smitta.
- Kan jag bli smittad genom att ta i redskap som till exempel en salladstång eller en livsmedelsförpackning som en smittad person har rört vid?
- Risken för att bli smittad med coronavirus genom så kallad indirekt kontaktsmitta som när man rör vid ytor eller redskap bedöms vara mycket liten. Det har inte rapporterats att någon har smittats med det nya coronaviruset genom att ta på ytor eller föremål där droppar med viruset finns.
- För att ytor och föremål, som till exempel livsmedelsförpackningar och redskap, ska kunna överföra coronavirus måste först en sjuk person hosta eller nysa på ett föremål och en frisk person direkt därefter ta på samma föremål och på så vis få små droppar saliv eller snor på händerna. Om den friska personen sedan tar med handen mot mun, näsa eller ögon utan att ha tvättat händerna skulle hen kunna bli smittad. Men med den kunskap vi har i dag finns det alltså inte några rapporter om att personer smittats på detta sätt.

Kan jag hålla min bufféserving öppen?

- Det är inte maten i sig eller serveringsbesticken som är problemet. Men om det finns smittade personer i lokalen skulle trängsel och att människor är nära varandra kunna bidra till att smitta sprids.
- För att hålla din bufféserving öppen måste du uppfylla kraven i Folkhälsomyndighetens föreskrift "Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om att förhindra smitta av covid-19 på restauranger och caféer m.m." samt fortsätta att följa verksamhetens ordinarie hygienrutiner.
- Folkhälsomyndigheten poängterar att det inte får förekomma trängsel mellan människor i köer, vid bord, bufféer eller bardiskar utan besökare ska kunna hålla avstånd mellan varandra.

Om en medarbetare i vårt tillagningskök har coronavirus, kan viruset smitta via maten som serveras?

- Det finns i dag inget som tyder på att man blir sjuk om man äter mat som det finns coronavirus på. Coronavirus smittar främst via mikroskopiska droppar i luften som kommer ner i luftvägarna – inte via magtarmkanalen.
- Är man sjuk bör man inte jobba. Om ert livsmedelsföretag har en medarbetare som har blivit sjuk - följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Ska vi vara extra noggranna med att rengöra och desinficera köket / restaurangen i dessa coronatider?

- En livsmedelsverksamhet ska följa sina ordinarie rengöringsrutiner för kök och servering. Man behöver alltså inte göra något extra med tanke på coronaviruset. Vanliga desinfektionsmedel gör att coronaviruset förlorar sin förmåga att smitta.

Behöver mat kastas på grund av coronaviruset eller gäller vanliga rutiner för att tillvarata rester?

Vanliga rutiner gäller. Det finns i dag inget som tyder på att man blir sjuk om man äter mat som det finns coronavirus på. Coronavirus smittar främst via mikroskopiska droppar i luften som kommer ner i luftvägarna – inte via magtarmkanalen.

Ska jag tvätta händerna med tvål och vatten eller använda handsprit?

- Handtvätt med tvål och vatten är bästa försvaret mot spridning av olika typer av infektioner. Tvätta händerna ofta och torka dem torra efteråt. Om tvål och vatten inte finns tillgängligt, kan man använda handsprit. Båda sätten gör att coronaviruset förlorar sin förmåga att smitta.
- Kan jag bli smittad genom att ta i redskap som till exempel en salladstång eller en livsmedelsförpackning som en smittad person har rört vid?
- Risken för att bli smittad med coronavirus genom så kallad indirekt kontaktsmitta som när man rör vid ytor eller redskap bedöms vara mycket liten. Det har inte rapporterats att någon har smittats med det nya coronaviruset genom att ta på ytor eller föremål där droppar med viruset finns.
- För att ytor och föremål, som till exempel livsmedelsförpackningar och redskap, ska kunna överföra coronavirus måste först en sjuk person hosta eller nysa på ett föremål och en frisk person direkt därefter ta på samma föremål och på så vis få små droppar saliv eller snor på händerna. Om den friska personen sedan tar med handen mot mun, näsa eller ögon utan att ha tvättat händerna skulle hen kunna bli smittad. Men med den kunskap vi har i dag finns det alltså inte några rapporter om att personer smittats på detta sätt.